



Horsens Sejlklub

Velkommen til nye sejlere

2017

**Hjælp til hvad udstyret hedder på jollen
samt gode råd og fif**

Hvad hedder udstyret på optimistjollen

Længde:	230 cm
Bredde:	113 cm
Skrogvægt:	35 kg
Sejlareal:	3,5 m ²
	SKROGET og lidt til.....
Roret	anvender du til at du styre jollen med
Rorpinden	holder du i, når du styrer jollen
Rorpindsforlænger	har du brug for at kunne styre jollen, når det blæser så meget, at du bliver nødt til at sidde på kanten af jollen.
Hængestropper	stikke du fødderne ind under for at få støtte og balance, når du sidder eller hænger ude på kanten af jollen.
Sværdet	gør, at jolle ikke driver for meget til siden.
Sværdkisten	holder på sværdet inde i jollen
Opdriftsmidler	gør at jollen kan flyde, selvom den bliver fyldt med vand
Toften	er et bræt forrest i jollen, som støtter masten
Fanglinen	skal du have fastbundet til jollen, så du kan blive bugseret eller f.eks. fortøjre din jolle til broen.

Skødet	er et stykke tov, som gør, at du kan både slække og trække ind i sejl og bom (trimme) og samtidigt overføre trækraften fra sejlet til jollen.
Mastesikringen	er den sikkerhedsnor/spænde, der forbinder mast og jolle. På denne måde mister du ikke masten, hvis du kæntrer.
Øsen	bruges til at øse/hælde vand ud af jollen. Øsen skal være fastgjort til jollen.
Blok og sjækkel	holder på skødet

	RIGGEN – jollens sejldele
Mast, bom og sprydstage	spænder sejlet ud, så der kan komme vind i det.
Vindviser/pil	viser vindens retning
Sejl nr.	består af nationalitetsbogstaverne "DEN" og et registreringsnummer
Sejlpind	er et stykke tyndt træ eller glasfiber, som gør at sejlet holder formen i yderkanten og ikke flapper. Sejlpinden ligger i specialsyede "sejlpindslommer" i sejlet
Bomnedhal	holder bommen på plads, så den ikke flytter sig op langs masten. Den giver dig også mulighed for at justere sejlet i forhold til vinden.
Bomudhal	holder bommen på plads, så den ikke flytter sig op langs bommen. Den giver dig også mulighed for at justere sejlet i forhold til vinden.
Hanefod	anvendes, så du enkelt og hurtigt kan forbinde skødet med bommen på forskellige måder afhængig af vinden
Bomgaffel	er en slags klemme, der holder bommen fast på masten.
Sprydhal	gør, at du kan justere, hvor meget sprydning, sejlet skal have.
Sejlet	er tilknyttet riggen og bruges til at få fart i jollen (fremdrift)
Hæk	er jollens ende. Kaldes også jollens AGTER
Stævn	er jollens "næse" eller spids foran.

Optimistjollen

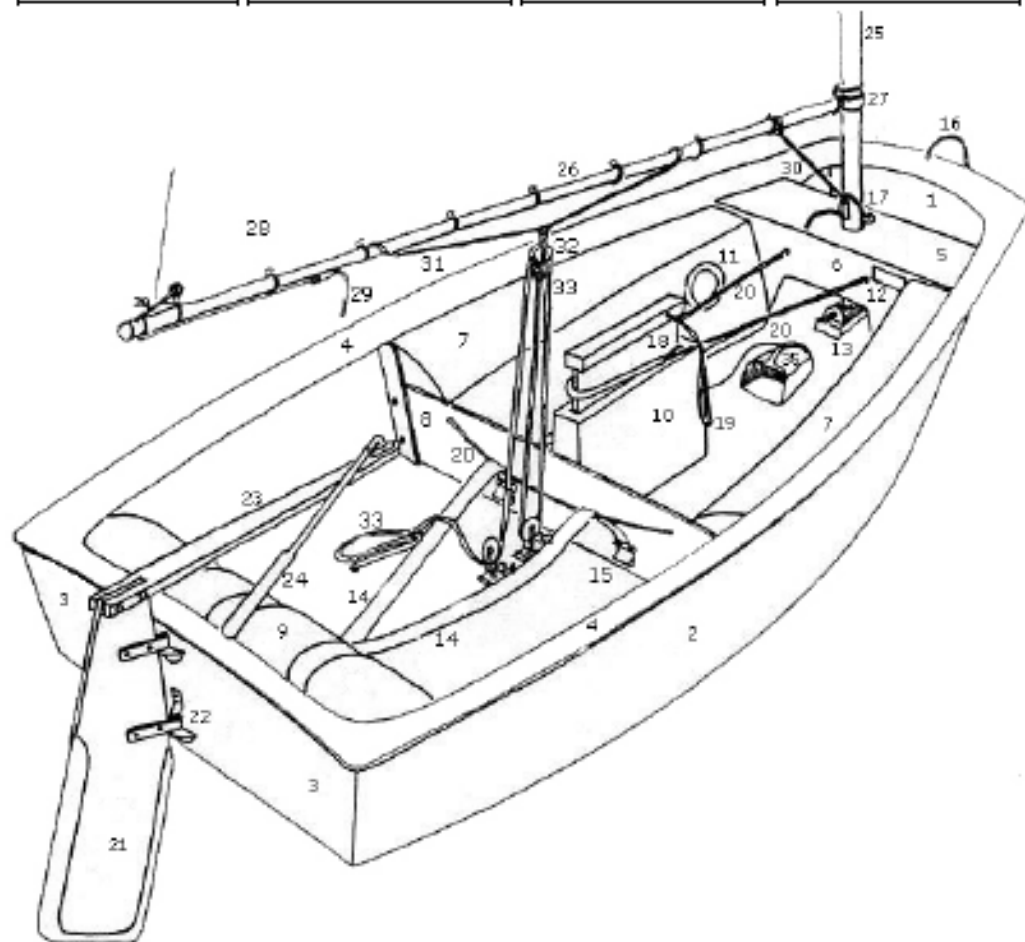
Optimistjollens benævnelser: (se også skitsen på bagsiden)

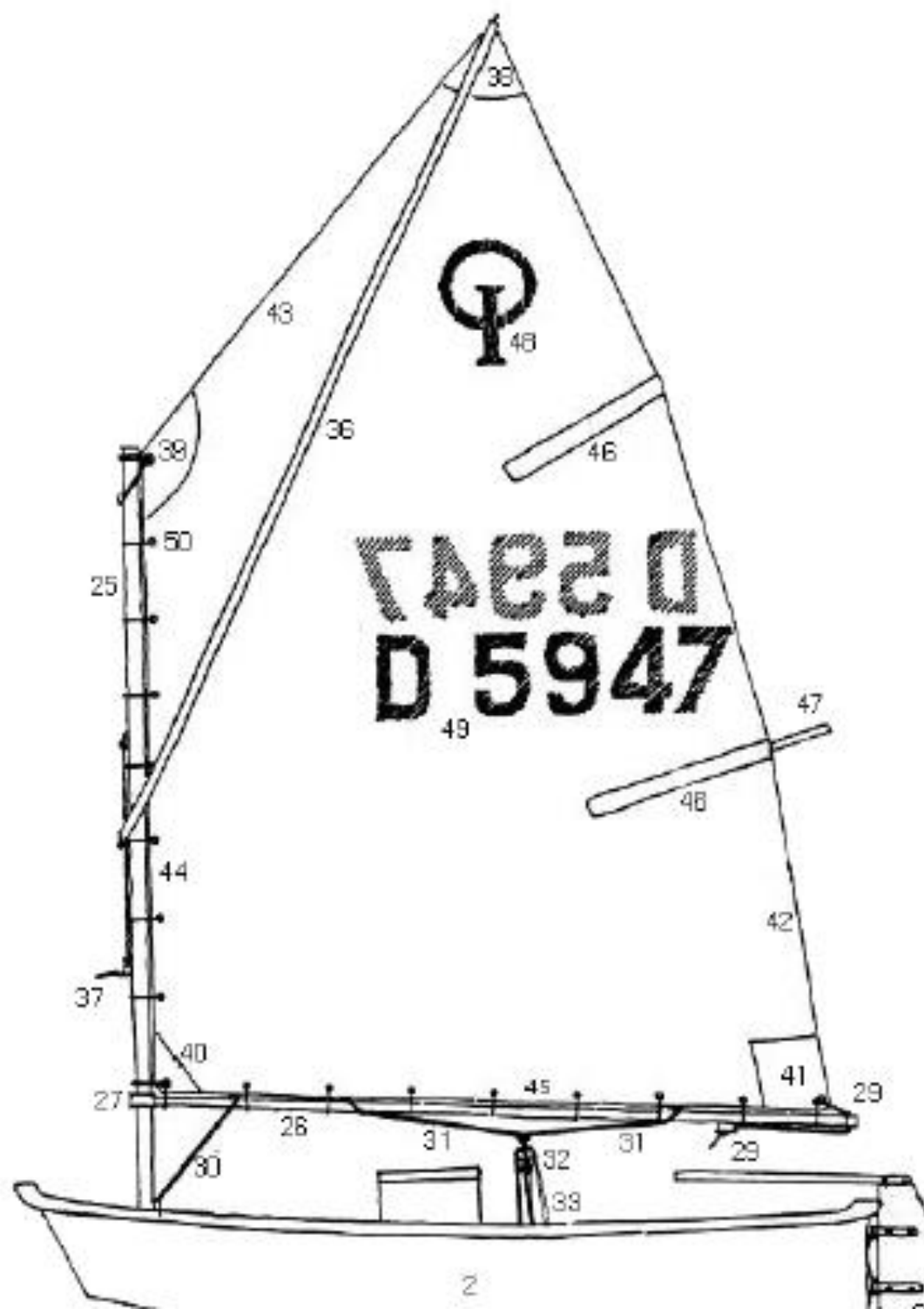
- 1 Stævn
- 2 Fribord
- 3 Agterspejl
- 4 Essing
- 5 Tofte
- 6 Forskot
- 7 Sidetanke
- 8 Midterspant

- 9 Luftsæk (opdrift)
- 10 Sværdkiste
- 11 Inspektionsluger
- 12 Klassenummer (sejlnr.)
- 13 Beslag til mastefod
- 14 Hængestropper
- 15 Beslag til hængestrop-
per
- 16 Fangline
- 17 Mastesikring
- 18 Sværd
- 19 Snor til sværd
- 20 Elastik
- 21 Rør
- 22 Rorbeslag og lås

- 23 Rorplind
- 24 Rorplindsforlænger
- 25 Mast
- 26 Bom
- 27 Bomgaffel
- 28 Sejll
- 29 Bomudhal
- 30 Bomnedhal
- 31 Hanefod
- 32 Blok og sjækkel
- 33 Skøde
- 34 Winchblok
- 35 Øsekar
- 36 Sprydstage
- 37 Sprydhjal

- 38 Sprydbarm
- 39 Faldbarm
- 40 Halsbarm
- 41 Skødebarm
- 42 Agterlig
- 43 Toplig
- 44 Mastellig
- 45 Bomlig
- 46 Sejlomme
- 47 Sejlpind
- 48 Klassemærke
- 49 Nationalitetsbogstav
+ nummer
- 50 Blindsel – parisering
- 51 Hanefodsøje





Sådan passer jeg min klubjolle.

Når du lejer en klubjolle, er det vigtigt at du passer godt på den. Klubjollerne skal holde i mange år, og den der skal leje den efter dig vil også gerne sejle i en pæn og god jolle. Derfor er der her en kort gennemgang af hvordan du passer din klubjolle.

Før hver sejls:

Når du rigger jollen til, skal du se efter om alle dele på jollen er i orden, og i det hele taget være opmærksom på om der er skader. Hvis der er noget galt med jollen fortæller du det til en af trænerne eller en af ungdomslederne.

Pust luft i opdriftsmidlerne, så de er helt fyldte. Pas på ikke at puste for meget luft i, da de derved nemt ødelægges. Husk at mastesikringsnoren først må bindes, og skødet gøres fast lige inden du sejler ud.

Efter hver sejls:

Når du kommer ind, skal du huske at løsne mastesikringen, og skødet. Når jollen er kommet på land, skyller du sejlet, mast, ror og sværd. Jollen skylles indvendigt og udvendigt. Er der kommet snavs på jollen, som du ikke kan fjernes med vand alene, vaskes jollen med sæbevand.

Husk også at se jollen efter, så småskader og manglende dele kan ordnes inden næste træningsaften.

Hvis jollen har været væltet er det vigtigt, at masten skylles grundigt indvendigt ved sprydsystemet, da der ellers sker kraftig korrosion, og masten brækker.

I løbet af sæsonen:

I løbet af sommeren, skal du 2 – 3 gange vaske jollen grundigt med sæbevand indvendigt og udvendigt. Når jollen er ren og tør vokses og poleres den. Dette gør at jollen er mindre modtagelig for snavs, og derfor holder sig pænere og sejler hurtigere.

Jollen skal med til stævne:

Sørg for at alt er i orden og at alle dele kommer med. I jolleskuret er der poser til rig, ror og sværd. Sejlet må ikke rulles sammen, hvis det er vådt. Hvis jollen skal pakkes efter en træningsaften, kan du undlade at skylle sejlet efter sejlads, hvis det ikke har været i saltvand.

Hvis der sker skader på jollen:

Hvis der sker skader på jollen eller dens udstyr, skal du straks give besked til en af trænerne eller den materielansvarlige. Husk på at det ikke kan undgå at der kommer skader på materiellet, også selv om man passer godt på det. Hvis skaden ikke er sket ved skødesløshed eller med vilje, er der ingen der vil bebrejde dig for det.

Forårsklargøring

Når du får jollen udleveret, skal du kontrollere at alle dele er tilstede og i orden. Jollen vaskes med sæbevand indvendigt og udvendigt. Når jollen er ren og tør, voks og poler den.

Efterårsklargøring:

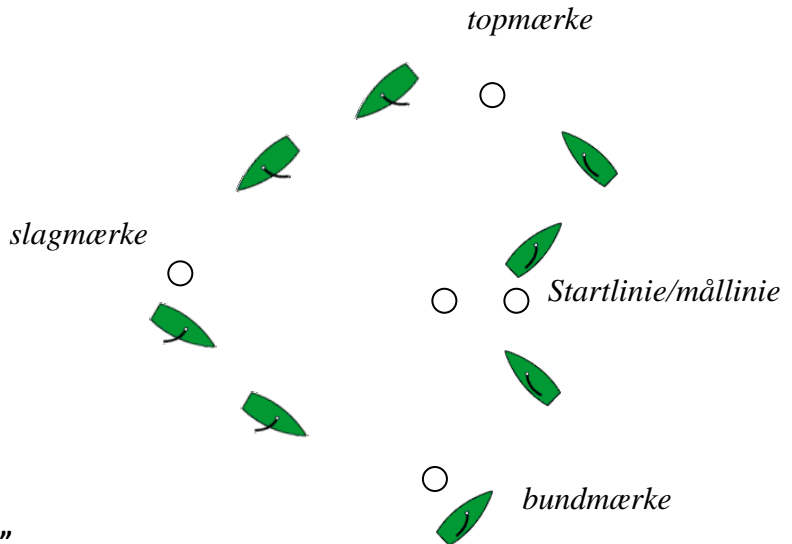
Når du afleverer jollen ved slutningen af sæsonen, skal den være i samme stand som du modtog den i foråret. Sejlet skal skylles grundigt.

Ror, sværd, mast, bom og sprydstage skylles grundigt. Jollen vaskes grundigt indvendigt og udvendigt med sæbevand.

Begreber på vandet

"Alm. Trekantsbane"

En almindelig Trekantsbane er en bane med en *startlinie*, et *topmærke*, et *slagmærke* og et *bundmærke*. Banen kan variere ved at startlinien ligger som en del af bundmærket.



"Sejle kryds"

En båd skal have vind i sejlet for at sejle fremad, hvorfor en båd ikke kan sejle direkte mod vinden. Derfor "*krydser*" man op mod vinden på "*bidevind-kurs*", dvs. cirka 45 grader til vinden. Der sejles "*kryds*" fra *startlinie* til *topmærke* og fra *bundmærke* til *mållinie* eller *topmærke* (afhængig af hvor mange opkryds, sejlerne skal have).

"Slør"

Der sejles "*slør*" eller "*halvvind*", når bådene sejler fra *topmærke* til *slagmærke* og igen fra *slagmærke* til *bundmærke*. Vinden kommer "*agten for tværs*" og skødet er derfor slækket, så bommen er cirka 45 grader ud fra båden.

"Læns"

Der sejles *læns* eller *platlæns*, når bådene sejler direkte fra

topmærke til *bundmærke* (forekommer kun ved 2 opkryds). Vinden kommer *agten ind* og sejlet er derfor slækket til bommen står cirka 90 grader ud fra båden. "*Amerikanerlæns*" er når sejleren på lænsere krænger båden til *luv* (=samme side som sejleren sidder i) og dermed opnår mindre skrogareal i vandet og dermed mindst mulig vandmodstand. Det er som regel kun A-sejlere som behersker denne teknik.

"Kæntre"

En båd *kæntrer*, når bunden på båden vender i vejret og masten ryger ned i vandet. En kæntret båd flyder pga. *opdriftsmidlerne* og vil aldrig synke. Båden vendes om igen af sejleren, som kravler op på bunden af båden og tager fat i *sværdet*, stiller sig helt ud på kanten af båden (evt. med fødderne i essingen/kanten af jollen) og læner kroppen væk fra båden. Dermed får sejlerens vægt båden til langsomt at rejse sig op igen, hvorefter sejleren kan kravle op i båden igen.

"Styrbord" og "bagbord"

Højre og venstre kaldes i søsportssprog for henholdsvis *styrbord* og *bagbord*. "*styrbord halse*" kaldes den kurs, hvor vinden kommer ind fra højre/styrbord side i sejlet, medens "*bagbord halse*" er den kurs, hvor vinden kommer ind fra venstre/bagbord side i sejlet.

"Styrbord-bagbord-reglen"

Den vigtigste vigeregul indenfor søsport kaldes *styrbord-bagbord reglen*. Det betyder at alle både på *styrbord halse* har retten til vejen, medens både på *bagbord halse* skal vige, dvs. gå af vejen, for både på *bagbord halse*. Desuden er der følgende andre regler: "*motor viger for sejl*" og "*lyst viger for brød*".

"Luv og læ"

Luv betegner den side i båden hvor vinden kommer ind i sejlet, medens *læ* er den modsatte side, hvor sejlet er, dvs. hvor der er læ.

Sejltøj

Børnene skal altid have et sæt tørt skiftetøj og et håndklæde med til sejllads.

Derudover skal de have deres sejlerbeklædning: vest (helst en svømmevest, den er ikke så klodset og giver mere bevægelsesfrihed.)

I starten evt. bare regntøj og gummistøvler, hue og varmt tøj under regntøjet.

På længere sigt vil det være relevant at anskaffe:

- tørdragt (forår og efterår)
- våddragt (sommer, særlig god når der er mange brandmænd)
- sejlerhandsker
- neoprensko eller støvler
- svedtransporterende undertøj
- evt. nedtællingsur

Før du investerer i sejltøj, spørg en af ungdomslederne til råds, måske har vi brugt udstyr liggende du kan overtage.



Våddragt



Jollevest



Handsker

tøvler